

Návod k použití

LactoFeel®

Vaginální gel na bakteriální vaginózu

Co je to Lactofeel a kdy se používá?

Přípravek Lactofeel je určen k obnově vaginálního pH v situacích, kdy došlo ke zvýšení pH nad normální rozmezí, tj. 3,8-4,5. Změna tohoto normálního rozsahu pH může mít za následek nebo může být způsobena změnou přirozené rovnováhy vaginální flóry. Použití přípravku Lactofeel vrací vaginální pH do normálního rozmezí, čímž usnadňuje normalizaci vaginální flóry.

Lactofeel je vaginální gel s kyselinou mléčnou a glykogenem určený k:

- obnovení a udržení přirozené kyselosti pochvy a vytvoření vhodného prostředí pro růst laktobacilů
- zmírnění abnormálního vaginálního výtoku a zápachu
- léčbě příznaků bakteriální vaginózy
- zabránění opakování bakteriální vaginózy

Co je bakteriální vaginóza?

Mikroorganismy, které se nacházejí v pochvě, se souhrnně označují jako vaginální flóra. Za normálních okolností jsou u zdravé ženy nejpočetnější Lactobacily („dobré“ bakterie). Množství a typ přítomných bakterií má významné důsledky na celkové zdraví ženy. PH pochvy je normálně kyselé (pH 3,8-4,5). To je udržováno metabolismem glykogenu, který je laktobacily přeměňován na kyselinu mléčnou. Normální vaginální flóra pomáhá při prevenci vaginálních infekcí udržováním kyselého pH (<4,5), které je nepříznivé pro růst „špatných“ bakterií. Bakteriální vaginóza (BV) je infekce způsobená přemnožením určitých bakterií, které naruší normální rovnováhu bakterií ve vagině.

Existuje řada stavů, které mohou narušit přirozenou kyselost pochvy, například: kolísání hladin hormonů během menstruačního cyklu, těhotenství a menopauzy. Mezi další ovlivňující faktory patří antibiotika, pohlavní styk (sperma je zásadité), nitroděložní tělísko, sprchování (výplach uvnitř pochvy), používání vaginálních výplachů nebo deodorantů a kouření. Nerovnováha v poševním prostředí může vést k infekci, jako je bakteriální vaginóza a kandidóza. Nejběžnější příčinou opakující se vaginální infekce je bakteriální vaginóza.

Čeho bych si všimla, pokud bych měla bakteriální vaginózu?

Abnormální vaginální výtok, který může být:

- Zapáchající - někdy popisovaný jako „rybí“ a často se zhoršuje po pohlavním styku
- Řídký, bílý nebo světle šedý

Bakteriální vaginóza není spojena s bolestí, svěděním nebo podrážděním, pokud není přidružena například poševní kandidóza.

Mnoho žen s bakteriální vaginózou si však nevšimne ničeho.

Bakteriální vaginóza je často zaměňována s jinými vaginálními infekcemi. Jednoduchý test provedený zdravotnickým pracovníkem může diagnostikovat přítomnost bakteriální vaginózy.

Jak Lactofeel působí?

Lactofeel obsahuje kyselinu mléčnou, která acidifikuje a udržuje ve vagině kyselé pH 3,8 až 4,5, čímž vytváří ideální prostředí pro růst „dobrých“ bakterií

(laktobacilů). Obsahuje také glykogen, který poskytuje živiny pro laktobacily. Díky rychlé obnově vaginální rovnováhy, Lactofeel normalizuje a léčí nepříjemný zápach, podráždění a nadměrný výtok.

Balení:

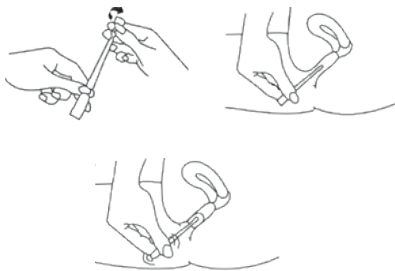
Lactofeel je dodáván v krabici obsahující 1, 2, 3, 5 a 7 předplněných jednorázových aplikačních tub.

Každá aplikační tuba obsahuje 5 ml gelu.

Jak se Lactofeel používá?

Způsob použití

Lactofeel by měl být používán před spaním, v leže, aby se minimalizoval případný únik gelu. Doporučuje se spát v kalhotkách a použít slipovou vložku, protože malé množství gelu může vytéci. Nezmanená to však, že léčba není nebo nebude úspěšná. Každý aplikátor je uzavřen a obsahuje jednu dávku gelu, která je vytlačena do pochvy.



1. Odšroubujte uzávěr tuby.
2. Vložte celý prodloužený krk tuby do pochvy.
3. Celý obsah tuby vytlačte do pochvy a udržujte stálý tlak v tubě, zatímco ji vytahujete.
4. Vhodně zlikvidujte.

Doporučené dávkování

- **Pro symptomatickou léčbu:** použijte jednu tubu (5 ml) denně před spaním po dobu 7 dnů.
- **Pro prevenci:** použijte jednu tubu (5 ml) denně 2-3 dny po menstruaci.

Lze Lactofeel bezpečně používat během těhotenství?

Lactofeel lze používat během těhotenství. Měla byste se však obrátit na svého lékaře, pokud si myslíte, že můžete mít během těhotenství vaginální infekci.

Lze Lactofeel bezpečně používat s kondomy?

Ano. Protože Lactofeel není na olejové bázi, neovlivňuje integritu latexu a nezmění účinnost latexového kondomu.

Vedlejší účinky

Při aplikaci přípravku Lactofeel dochází k mírnému pocitu pálení a / nebo svědění, které brzy odezní. V případě přetrvávajícího nepohodlí nebo podráždění se doporučuje, abyste přestala produkt používat a poradila se s lékařem.

Může dojít také k podráždění sliznice pochvy, pokud k takovému stavu máte predispozici nebo zvláště pokud byla sliznice poškozena nesprávnou péčí / hygienou. Za takových podmínek gel nepoužívejte.

Varování

Lactofeel je určen k použití pouze dospělými ženami. Pokud nedojde k symptomatickému zlepšení během prvních tří dnů, měla byste se poradit se svým lékařem. Měla byste také navštívit svého lékaře, pokud si myslíte, že máte vaginální

infekci během těhotenství. Lactofeel neobsahuje hormony a lze jej použít s latexovými kondomy. Lactofeel není antikoncepční prostředek, ale neměl by se používat během ovulace, pokud se snažíte otěhotnět, protože nízké vaginální pH vytváří méně vhodné prostředí pro spermie. Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval (a) nebo které možná používáte, jinou bariérovou antikoncepční metodu, jako jsou pesar, diafragmy nebo antikoncepční houby se spermicidem.

Nepoužívejte přípravek Lactofeel, pokud jste někdy měla alergickou reakci na některou z jeho složek. Pokud se u vás takové reakce objeví, okamžitě přestaňte přípravek používat a poraďte se s lékařem.

Nepoužívejte, pokud je balení poškozené. Kontaktujte zákaznický servis.

Upozornění

- Tuba je pro jednorázové použití. Nepoužívejte opakovaně, neboť by to mohlo způsobit infekci.
- Kontaktujte svého lékaře, pokud použijete gel podle pokynů a vaše příznaky přetrvávají.
- Lactofeel neobsahuje žádné konzervační látky.
- Uchovávejte mimo dosah dětí.

Složení: Voda, propylenglykol, hydroxypropyl-methylcelulóza, laktát sodný, kyselina mléčná, glykogen.

Vaginální gel určený na obnovu fyziologického pH pochvy.

Datum expirace je vytištěno na krabici.



Výrobce:

Laboratorios Liconsa, S.A.

Polígono Industrial Miralcampo. Avda. Miralcampo, 7
19200 Azuqueca de Henares – Guadala-
lajara, Španělsko

LOT

Číslo šarže



Spotřebujte do:



Nepoužívejte opakovaně



Viz návod k použití



Nepoužívejte, pokud je obal poškoze-
ný



Uchovávejte v rozmezí 5°C-30°C



Pozor



Datum poslední revize Návodu k použití: 08/2021.